

# 健康肌力赢家平台操作手冊

# 目錄

一、	如何訂閱.....	3
1	請先註冊成為會員.....	3
2	登入.....	3
二、	訂購後.....	7
1	登入.....	7
2	資訊看板.....	8

## 一、 如何訂閱

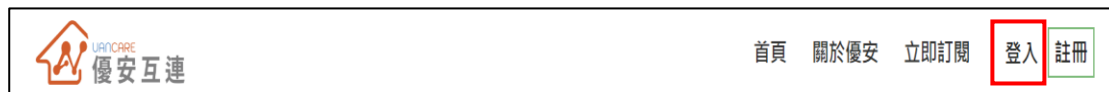
1 請先註冊成為會員

2 登入

2.1 進入優安互連網站 <https://uancare.com>



2.2 點選右上角的登入



2.3 輸入 Email 或行動電話登入(若忘記密碼時可以點選下方的忘記密碼，依說明執行重新設定密碼)

## 2.4 登入後會跳出提示視窗按 ok 就可以了



## 2.5 點選立即訂閱，選擇訂閱健康肌力大贏家



## 2.6 跳轉到方案定價立即訂閱



## 2.7 結帳頁面(確認個人資訊選定方案)

**健康肌力贏家**

健康肌力贏家(入門方案)

**NT\$ 24,800**      數量: 1 ✓

方案費用  
NT\$ 24,800  
設備費用  
NT\$ 0

方案說明

30組序號  
序號自訂購日起一年內須開通完畢  
序號自開通日起算9個月內使用完畢  
同一序號最多可安裝至三個裝置  
後台醫師管理帳號一組  
序號管理、個案管理、數據分析報表

持卡人姓名

測試帳號

行動電話

0940112321

本公司採用 TapPay SSL 2048 bit 交易系統保護，消費者刷卡時直接在銀行端系統中交易，不會儲存任何信用卡資料。

領取發票類型(二聯式發票寄送至註冊信箱)

二聯式電子發票 ✓

手機載具條碼(非必填選項)

/1234567      驗證

優惠券(非必填選項)      確認

付款方式

信用卡    LINE Pay

信用卡號碼

\*\*\*\* \* \* \* \*

有效日期

MM / YY

CCV

後三碼

查看其他方案      確認付款

## 2.8 結帳頁面(選定結帳方式)，如果有優惠券的填寫優惠券後記得按確定

**健康肌力贏家**

健康肌力贏家(入門方案)

**NT\$ 24,800**      數量: 1 ✓

方案費用  
NT\$ 24,800  
設備費用  
NT\$ 0

方案說明

30組序號  
序號自訂購日起一年內須開通完畢  
序號自開通日起算9個月內使用完畢  
同一序號最多可安裝至三個裝置  
後台醫師管理帳號一組  
序號管理、個案管理、數據分析報表

持卡人姓名

測試帳號

行動電話

0940112321

本公司採用 TapPay SSL 2048 bit 交易系統保護，消費者刷卡時直接在銀行端系統中交易，不會儲存任何信用卡資料。

領取發票類型(二聯式發票寄送至註冊信箱)

二聯式電子發票 ✓

手機載具條碼(非必填選項)

/1234567      驗證

優惠券(非必填選項)      確定

付款方式

信用卡    LINE Pay

信用卡號碼

\*\*\*\* \* \* \* \*

有效日期

MM / YY

CCV

後三碼

查看其他方案      確認付款

## 2.9 結帳點選前往儀表板



## 2.10 進入資訊看板

WELCOME 優安互連

資訊看板

健康肌力贏家 >> 資訊看板

Dashboard >> Oral

序號管理

顯示 10 項結果

建立日期	代碼	使用者	寄送日期	啟用否	啟用日期	失效日期	使用次數	動作
2023/8/9 15:39:06	6vgf5p			否		2024/8/9	0	
2023/8/9 15:39:07	ibyahd			否		2024/8/9	0	
2023/8/9 15:39:07	aiafhk			否		2024/8/9	0	
2023/8/9 15:39:07	g7nxpe			否		2024/8/9	0	

## 二、 訂購後

### 1 登入

1.1 可以進入優安互連網站 <https://uancare.com>，登入



1.2 輸入 Email 或行動電話登入(若忘記密碼時可以點選下方的忘記密碼，依說明執行重新設定密碼)

1.3 進到資訊看板

建立日期	代碼	使用者	寄送日期	啟用否	啟用日期	失效日期	使用次數	動作
2023/8/9 15:39:06	6vgf5p			否		2024/8/9	0	
2023/8/9 15:39:07	ibyahd			否		2024/8/9	0	
2023/8/9 15:39:07	aiafhk			否		2024/8/9	0	
2023/8/9 15:39:07	g7nxpe			否		2024/8/9	0	

## 2 資訊看板

### 2.1 序號管理

2.1.1 首先看到的是序號管理，可以檢查序號是否為當初購買的組數

健康肌力贏家 >> 資訊看板 Dashboard >> Oral

序號管理

顯示 100 項結果

建立日期	代碼	使用者	寄送日期	啟用否	啟用日期	失效日期	使用次數	動作
2023/8/9 15:39:06	6vgf5p			否		2024/8/9	0	
2023/8/9 15:39:07	ibyahd			否		2024/8/9	0	
中間省略								
2023/8/9 15:43:06	3pmydw			否		2024/8/9	0	
2023/8/9 15:43:06	3izzfg			否		2024/8/9	0	

顯示第 1 至 80 項結果 · 共 80 項 前一頁 1 下一頁

### 2.2 序號開通

2.2.1 若要開通 APP 請點選右邊的：寄送序號給使用者

健康肌力贏家 >> 資訊看板 Dashboard >> Oral

序號管理

顯示 100 項結果

建立日期	代碼	使用者	寄送日期	啟用否	啟用日期	失效日期	使用次數	動作
2023/8/9 15:39:06	6vgf5p			否		2024/8/9	0	
2023/8/9 15:39:07	ibyahd			否		2024/8/9	0	

2.2.2 (如下圖)

優安互連

資訊看板

健康肌力贏家 >> 資訊看板 Dashboard >> Oral

序號管理

顯示 100 項結果

寄送序號給使用者

使用者姓名\*

寄送簡訊\*

➤ 發送 ✕ 取消

建立日期	代碼	使用者	寄送日期	啟用否	啟用日期	失效日期	使用次數	動作
2023/8/9 15:39:06	6vgf5p			否		2024/8/9	0	
2023/8/9 15:39:07	ibyahd			否		2024/8/9	0	



### 2.2.3 填寫使用者姓名、以及使用者的手機號碼按發送即會發送簡訊



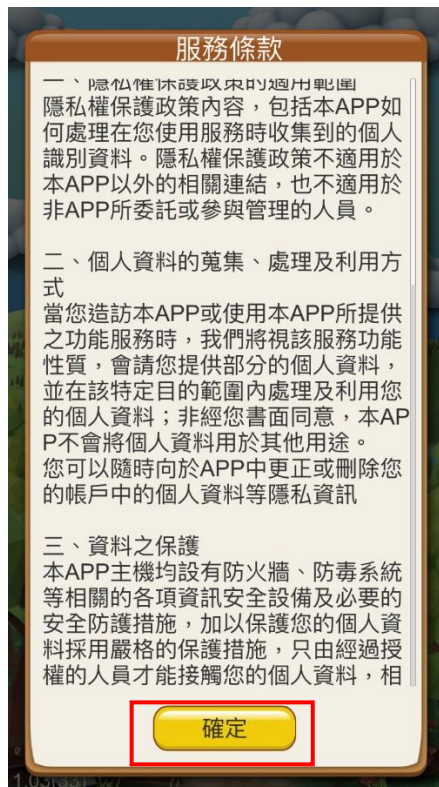
### 2.2.4 使用者的手機會收到寄送的簡訊(如下圖)，可透過下載網址下載 APP



### 2.2.5 下載完日 APP 後進入健康肌力贏家後(如下圖)，點選 GO



## 2.2.6 點選確定服務條款



2.2.7 首次進入：使用者代碼欄請填入簡訊內的使用者代碼，其他資料依照使用者的基本資料填寫，填寫完成確定送出。



2.2.8 完成基本資料輸入：進入使用畫面(點選特訓挑戰，開始使用)



## 2.3 使用者管理

2.3.1 當使用者登入後，使用者管理會自動有資料出現(目前分三個階段，每個階段需要執行 56 天。第 1 階段只能使用特訓挑戰的 1~5 個動作，第 2 階段只能使用特訓挑戰的 6~10 個動作，第 3 階段能使用特訓挑戰的 1~10 個動作，但每個動作時間會縮短)

2023/8/9 15:39:07	ibyahd	peng(0940123987)	2023/08/10	是	2023/8/10	2024/5/10	1	
-------------------	--------	------------------	------------	---	-----------	-----------	---	--

顯示第 1 至 80 項結果 · 共 80 項 前一頁 1 下一頁

使用者管理

顯示 10 項結果

失效日期	姓名	性別	生日	第一階段起訖日	第二階段起訖日	第三階段起訖日	動作
2024/5/10	peng(0940123987)	女	1995-08-01	2023/8/10-2023/9/29			

顯示第 1 至 1 項結果 · 共 1 項 前一頁 1 下一頁

2.3.2 使用者紀錄：可查看目前使用者此一階段的執行率及完成率(如果使用者使用到第二階段，也可以查看前一階段的紀錄)

2023/8/9 15:39:07	ibyahd	peng(0940123987)	2023/08/10	是	2023/8/10	2024/5/10	1	
-------------------	--------	------------------	------------	---	-----------	-----------	---	--

顯示第 1 至 80 項結果 · 共 80 項 前一頁 1 下一頁

使用者管理

顯示 10 項結果

失效日期	姓名	性別	生日	第一階段起訖日	第二階段起訖日	第三階段起訖日	動作
2024/5/10	peng(0940123987)	女	1995-08-01	2023/8/10-2023/9/29			

顯示第 1 至 1 項結果 · 共 1 項 前一頁 1 下一頁

第一階段  執行率：0.00% 完成率：0.00%

顯示 56 項結果

訓練日期	腹式呼吸	伸伸舌	抬抬舌	轉轉舌	擺擺舌	彈彈舌	吞吞舌	扁扁舌	鼓鼓舌	捏鼻搖頭	總分
2023/8/10	0	0	0	0	0	X	X	X	X	X	0
總分	0	0	0	0	0	X	X	X	X	X	0
平均	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	X	X	X	X	X	0.00

顯示第 1 至 1 項結果 · 共 1 項 前一頁 1 下一頁

### 2.3.3 進到下一階段：開啟下一階段

2023/8/9 15:39:07	ibyahd	peng(0940123987)	2023/08/10	是	2023/8/10	2024/5/10	1	
-------------------	--------	------------------	------------	---	-----------	-----------	---	--

顯示第 1 至 80 項結果 · 共 80 項

上一頁 1 下一頁

使用者管理

顯示 10 項結果 搜尋:

失效日期	姓名	性別	生日	第一階段起訖日	第二階段起訖日	第三階段起訖日	動作
2024/5/10	peng(0940123987)	女	1995-08-01	2023/8/10-2023/9/29			

顯示第 1 至 1 項結果 · 共 1 項

上一頁 1 下一頁

### 2.3.4 開啟下一階段：選擇是後存檔 APP 會進到下階段

階段設定

第二階段是否開啟

是  否

### 2.3.5 使用者管理：使用者的使用紀錄(第二階段)

使用者管理

顯示 10 項結果 搜尋:

失效日期	姓名	性別	生日	第一階段起訖日	第二階段起訖日	第三階段起訖日	動作
2024/5/10	peng(0940123987)	女	1995-08-01	2023/5/10-2023/6/28	2023/8/10-2023/9/29		

顯示第 1 至 1 項結果 · 共 1 項

上一頁 1 下一頁

### 2.3.6 使用者管理的動作：如果使用者到第二階段，紅色框就會出現可以選擇的欄位

第二階段 返回 執行率: 0.00% 完成率: 0.00%

第一階段 第二階段

訓練日期	腹式呼吸	伸伸舌	抬抬舌	轉轉舌	攤攤舌	彈彈舌	吞吞舌	扁扁舌	鼓鼓舌	捏鼻搖頭	總分
2023/8/10	x	x	x	x	x	0	0	0	0	0	0
總分	x	x	x	x	x	0	0	0	0	0	0
平均	x	x	x	x	x	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

顯示第 1 至 1 項結果 · 共 1 項

上一頁 1 下一頁

### 2.3.7 使用者管理：使用者的使用紀錄(第二階段)

使用者管理

顯示 10 項結果 搜尋:

失效日期	姓名	性別	生日	第一階段起誌日	第二階段起誌日	第三階段起誌日	動作
2024/5/10	peng(0940123987)	女	1995-08-01	2023/5/10-2023/6/28	2023/8/10-2023/9/29		<input type="button" value="人"/> <input type="button" value="鉛筆"/> <input type="button" value="X"/>

顯示第 1 至 1 項結果，共 1 項

上一頁 1 下一頁

### 2.3.8 使用者管理的動作：使用者 APP 第三階段是否開通

階段設定

第三階段是否開啟

是 否

存檔 取消

### 2.3.9 使用者管理：使用者的使用紀錄

使用者管理

顯示 10 項結果 搜尋:

失效日期	姓名	性別	生日	第一階段起誌日	第二階段起誌日	第三階段起誌日	動作
2024/5/10	peng(0940123987)	女	1995-08-01	2023/2/10-2023/4/2	2023/5/10-2023/6/28	2023/8/10-2023/9/29	<input type="button" value="人"/> <input type="button" value="鉛筆"/> <input type="button" value="X"/>

顯示第 1 至 1 項結果，共 1 項

上一頁 1 下一頁

### 2.3.10 使用者管理：使用者的使用紀錄(第三階段)

第一階段 返回

第一階段

第二階段

第三階段


執行率：0.00% 完成率：0.00%

日期	呼吸	伸伸舌	抬抬舌	轉轉舌	攤攤舌	彈彈舌	吞吞舌	扁扁舌	鼓鼓舌	捏鼻搖頭	總分
2023/2/10	0	0	0	0	0	X	X	X	X	X	0
2023/2/11	0	0	0	0	0	X	X	X	X	X	0
2023/2/12	0	0	0	0	0	X	X	X	X	X	0
2023/2/13	0	0	0	0	0	X	X	X	X	X	0
2023/2/14	0	0	0	0	0	X	X	X	X	X	0

2.3.11 重置：若執行率或完成率不如預期時，可以重置資料，回到此階段第一天

使用者管理

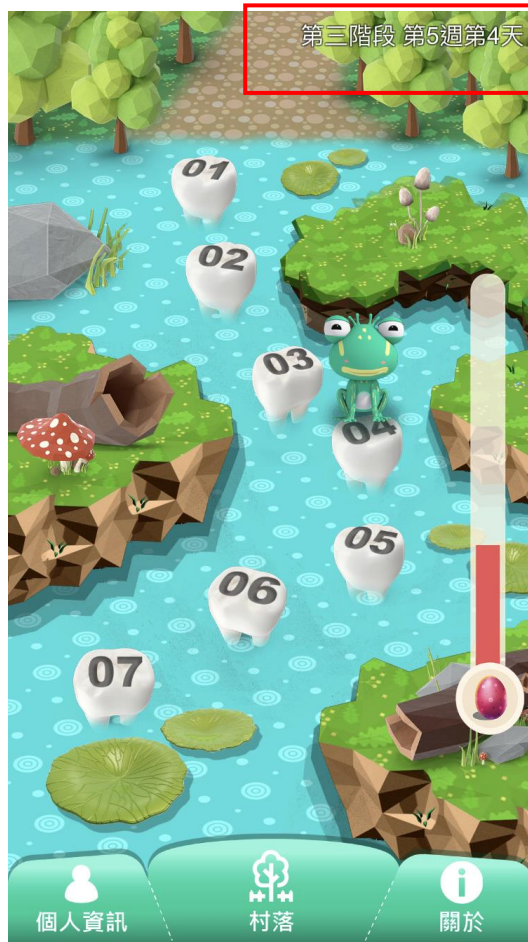
顯示 10 項結果 搜尋:

失效日期	姓名	性別	生日	第一階段起訖日	第二階段起訖日	第三階段起訖日	動作
2024/5/10	peng(0940123987)	女	1995-08-01	2023/2/10-2023/4/2	2023/5/10-2023/6/28	2023/8/10-2023/9/29	 

顯示第 1 至 1 項結果，共 1 項

上一頁 1 下一頁

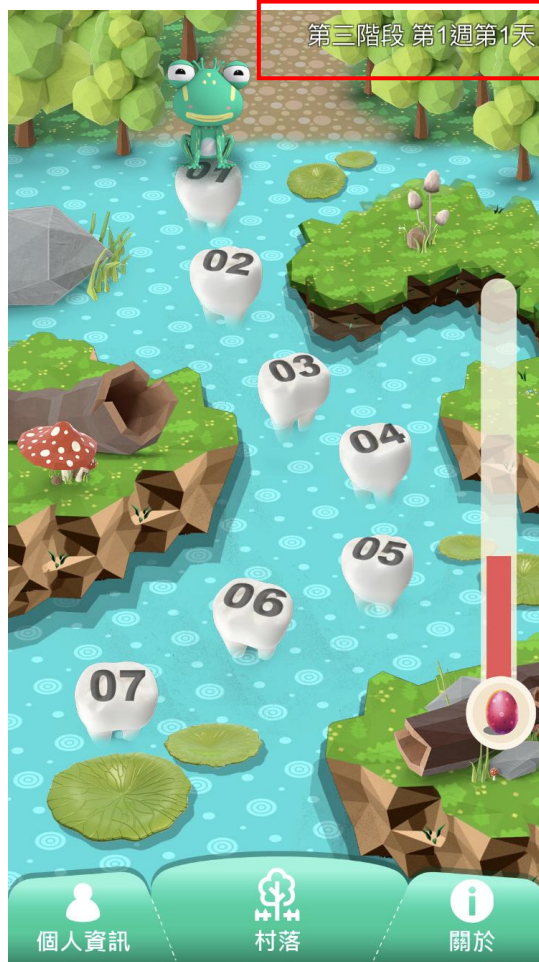
2.3.12 使用者管理：資料目前在第三階段第 5 週第 4 天



2.3.13 使用者管理：確定重置第三階段點選確定，回到第三階段第 1 週



2.3.14 使用者管理：可以重置資料回到該階段第 1 週第 1 天







## 2.5 健教資訊

### 2.5.1 點選標題(查看全文)



### 2.5.2 全文如下



## 2.6 諮詢聯絡請加入 LINE 官方帳號

